

«Оздоровление детей дома и в детском саду»

МЕРОПРИЯТИЯ НА ПЕРИОД ПОВЫШЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППА И ОРЗ.

месяц	мероприятия
Сентябрь	Сезонное питание, поливитамины по 2 – 3 драже – 1 месяц. Настой шиповника по 100,0 гр – 1 месяц
Октябрь	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Дибазол 0,001 1 раз в день утром – 10 – 12 дней.
Ноябрь	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Поливитамины по 2 – 3 драже – 1 месяц. Оксалиновая мазь в нос – 2 недели
Декабрь	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Настой шиповника по 100,0 гр – 1 месяц. Дибазол 0,001 1 раз в день утром – 10 – 12 дней.
Январь	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Оксалиновая мазь в нос – 2 недели. Полоскание горла настоем трав (эвкалипт, шалфей) – 2 недели. Поливитамины по 2 – 3 драже – 1 месяц
Февраль	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Полоскание горла настоем трав (эвкалипт, шалфей) – 2 недели. Дибазол 0,001 1 раз в день утром – 10 – 12 дней. Настой шиповника по 100,0 гр – 1 месяц.
Март	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Полоскание горла настоем трав (эвкалипт, шалфей) – 2 недели. Оксалиновая мазь в нос – 2 недели. Поливитамины по 2 – 3 драже – 1 месяц
Апрель	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Настой шиповника по 100,0 гр – 1 месяц..
Май	Лук, чеснок. Полоскание полости рта чесночным раствором перед прогулкой. Полоскание горла настоем трав (эвкалипт, шалфей) – 2 недели. Поливитамины по 2 – 3 драже – 1 месяц

